



LifeSolutions

Una prestación de trabajo que le ofrece soluciones para equilibrar su vida, trabajo y bienestar.

Servicios de LifeSolutions:

❖ **Orientación y asesoría en persona y por vía telefónica**

Disponibilidad de hasta tres sesiones para:

- Problemas de tensión y de la vida cotidiana
- Aspectos de las relaciones familiares
- Retos laborales y de la carrera
- Cambios para llevar una vida sana
- Problemas en el manejo de la ansiedad, depresión y alcohol o drogas

❖ **Recomendaciones a recursos comunitarios**

❖ **Apoyo telefónico las 24 horas, los 7 días de la semana**

❖ **Servicios WorkLife**

Recomendaciones personalizadas para:

- | | |
|------------------------------|-----------------------|
| • Cuidado infantil, adopción | • Asuntos legales |
| • Cuidado de ancianos | • Asesoría financiera |
| • Vida cotidiana | • Recursos educativos |
- (mejoramiento del hogar, viajes/recreación y más)*

Recursos en línea:

- | | |
|-------------------------|----------------------------|
| • Centro de reubicación | • Calculadoras financieras |
| • Artículos y consejos | • Auto localizadores |
| • Conexión en vivo | • Documentos listos |
- (mensajería instantánea con especialistas de WorkLife)*
- Herramientas para el desarrollo de habilidades

LifeSolutions está disponible **sin costo** para usted o los miembros de su familia.

Ingrese a LifeSolutions

Todos los servicios son privados y confidenciales.

LLAME AL

1.800.647.3327

O VISITE EL SITIO WEB

www.lifesolutionsforyou.com

Conexión en línea

Nuestro sitio web LifeSolutions

www.lifesolutionsforyou.com

- ① Vaya a www.lifesolutionsforyou.com
- ② Para obtener información haga clic en los enlaces

o

Conéctese al portal WorkLife

- ① Página principal lifesolutionsforyou.com
- ② Haga clic en el cuadro de inicio de sesión de **WorkLife Resource**
- ③ Ingrese el código de la compañía: **shaner**
Ingrese la contraseña: **solution**

